

ブルーサークル山口第15回糖尿病看護研修会のご案内

テーマ「コロナ禍における糖尿病教室と運動指導」

コロナ禍になってから、私たち医療者の業務内容はもとより、糖尿病患者の療養生活も一変しました。山口県内ではほとんどの医療機関において患者教育がかなり縮小している現状をお聞きします。しかし、with コロナを前提に糖尿病患者の交流の場や糖尿病に関する情報を提供する機会を再開したいという会員の声があり、新たな患者教育のあり方を検討する時期にあると感じています。本研修会では、一足先にコロナ禍における患者教育を実施されている先生方からそのノウハウを学び、参加者の施設における患者教育にいかしていただきたいと思い、研修を企画いたしました。多くの方のご参加をお待ちしています。

<研修目的>

- 1) コロナ禍における糖尿病教室の感染対策、運営の工夫の実際を学ぶ
- 2) コロナ禍における糖尿病患者の運動指導の実際を学ぶ
- 3) 看護師が行う糖尿病の運動指導について学ぶ

<開催概要>

日時：2023年1月21日13時25分（受付13時開始）～16時50分

会場：セミナーパーク 研修室103（現地開催：感染対策をして実施します）

定員：40名（1月7日締め切り。先着順：定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費：ブルーサークル山口会員3000円、非会員4000円

取得予定単位：●日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会

〈第1群〉看護職2単位（申請中）または

〈第2群〉日本糖尿病療養指導士認定機構1単位（申請中）

●やまぐち糖尿病療養指導士1単位（申請中）

*注 遅刻・早退は単位が発行されません

<申し込み方法>QRコード・メール・FAXのいずれかで

*QRコード（右のQRコードから必要事項を入力ください）

*メール：dmcare@c-able.ne.jp *FAX：0835-57-2695

必要事項：①氏名 ②ブルーサークル山口会員の有無 ③性別 ④電話番号

⑤緊急連絡用電話番号 ⑥メールアドレス ⑦所属施設名 ⑧職種

<参加費の振込>参加費は7日前までに、参加者のお名前でお振込ください。

振込金融機関 ゆうちょ銀行 口座番号 記号 15530 番号 30525721

受取人 ブルーサークルヤマグチ

【店名】五五八（読み ゴゴハチ）【店番】558

【預金種目】普通預金【口座番号】3052572



<キャンセルについて>連絡先 中山法子（携帯 080-3884-0315）

悪天候等の都合で開催中止となった場合は、全額返金させていただきます。

振込後にキャンセルされた場合

4日前まで→返金手続きに伴う手数料のみ

<プログラム>

13:25～13:30	開催挨拶
13:30～14:30 (LIVE 配信)	<p>研修①「コロナ禍での糖尿病教室の感染対策と運営の工夫」</p> <p>コロナ禍になってから、多くの医療機関で糖尿病教室などの集合教育が中止されている現状があります。感染対策を実施して一早く糖尿病教室を運営されている講師から、糖尿病教室開催のノウハウを学びます。</p> <p>座長：安田直子（済生会下関病院 糖尿病看護認定看護師）</p> <p>講師：浅野生恵先生</p> <p>おこうち内科クリニック 看護師・日本糖尿病療養指導士</p>
14:30～15:30	<p>研修②「糖尿病患者の運動指導 ～with コロナの視点から～」</p> <p>コロナ禍ということで糖尿病患者から運動不足である話を聞くことが多くなっています。理学療法士の立場から運動指導の実際やコロナ禍だからこそその運動指導の実際についてみなさんと考えたいと思います。</p> <p>座長：實近彩子（徳山中央病院 糖尿病看護認定看護師）</p> <p>講師：藤井俊充先生</p> <p>小郡第一病院 理学療法士・日本糖尿病療養指導士</p>
15:30～15:45	休憩
15:45～16:45	<p>研修③「看護師の立場で考える運動による QOL の改善」</p> <p>コロナ禍において糖尿病患者さんだけでなく私たち自身も感染予防の観点から外出を控えており、そのための運動不足も感じています。しかし、運動には様々な効果があり、看護師だからこそできる運動を行うための療養支援があります。再度、みんなで運動について考えていきます。</p> <p>座長：浅江文枝（山口大学医学部附属病院 糖尿病看護認定看護師）</p> <p>講師：宮内貴子先生</p> <p>山口大学医学部附属病院 がん性疼痛看護認定看護師</p> <p>AFAA 認定パーソナルフィットネストレーナー</p>
16:45～16:50	閉会挨拶

災害や悪天候等で研修会の開催が懸念されるときには、ブルーサークル山口の HP (<http://bcy.umin.jp>) かブルーサークル山口公式 LINE に中止のご案内を掲示します。研修会当日朝 8 時以降にご確認ください。（早めに中止を決定した場合には、「最終決定」として前日夜に提示することもありますので随時 HP か公式 LINE でご確認ください。

主催：ブルーサークル山口 共催：日本糖尿病教育・看護学会

研修会事務局（問い合わせ先）：糖尿病ケアサポートオフィス 中山法子
 mail : dmcare@c-able.ne.jp
 FAX : 0835-57-2695
 携帯 : 080-3884-0315