

テーマ「知りたい！糖尿病の運動療法」

共催：日本糖尿病教育・看護学会、島根県糖尿病看護研修会実行委員会

後援：NPO法人島根糖尿病療養支援機構、島根県糖尿病療養指導士の会、島根県糖尿病を考える会

日時：2019年 2月 17日（日） 9:25～16:25（受付：9:00～）

会場：島根大学医学部附属病院 ゼブラ棟2階「だんだん」

参加費：会員 2,000円 非会員 3,000円

※昼食は各自でご用意下さい。お弁当の事前申込が可能です 864円（お茶なし）

定員：50名

(9:25～9:30) 開会のあいさつ
島根県糖尿病看護研修会実行委員会 松本 恵子
総合司会 島根県糖尿病看護研修会実行委員会 糸賀 幸子

(9:30～10:40) 教育講演1 「糖尿病治療における運動療法とは」(仮)
講師 島根大学医学部内科学講座内科学第一 糖尿病専門医 野津 雅和 先生

(10:50～12:00) 教育講演2 「効果的、適切な運動療法のコツ」
講師 島根大学医学部附属病院 日本糖尿病療養指導士 理学療法士 伊藤 郁子 先生

(12:10～12:50) ランチョンセミナー 「ひとごとじゃない！骨粗鬆症」
講師 島根大学医学部附属病院 骨粗鬆症マネージャー 看護師 石川 万里子 先生

(13:00～14:00) 教育講演3 「腎臓リハビリテーションって知っていますか
～当院での取り組みを紹介します～」
講師 姫野クリニック 島根糖尿病療養指導士 看護師 板倉 文子 先生

(14:10～16:20) グループディスカッション「事例から運動療法を考えてみましょう」
(休憩10分含む) 事例提供 島根大学医学部附属病院 看護師 田中 沙枝子 さん
進行 松江赤十字病院 看護師 吾郷 真菜美
コメンテーター 島根大学医学部附属病院 理学療法士 野口 瑛一 先生
ファシリテーター：松本恵子（介護老人保健施設福寿苑 看護師）、米原さなえ（たかせ内科 看護師）
樋口知子（並河内科クリニック 看護師）、糸賀幸子（島根県立中央病院 看護師）
石川万里子（島根大学医学部附属病院 看護師）、山根晴香（山根病院 看護師）

(16:20～16:25) 閉会のあいさつ 島根県糖尿病看護研修会実行委員会 山根 晴香

本研修会は、日本糖尿病療養指導士認定更新のための研修として、＜第1群（看護職）4単位＞＜第2群 2単位＞申請中です。ただし、30分以上の遅刻及び早退の場合には、参加証は発行できかねますのでご了承ください。なお、ランチョンセミナーも含まれます。

<申し込み>

- * 申し込み締切：2019年 2月 8日 12:00
- * 申し込み方法：下記の必要事項を記入の上、「たかせ内科 米原さなえ」宛に FAX またはメールで申し込みをお願いします。FAX :0856-25-7325 [E-mail : shimane0218@yahoo.co.jp](mailto:shimane0218@yahoo.co.jp)
- * 参加費：当日、会場でお支払い下さい。
- * お弁当：事前に申し込まれた方は、当日代金と引き替えになります。
- * この件についてのお問い合わせは、FAX またはメールでお受けいたします。 FAX の方は、ご自分の FAX 番号を忘れずにご記入ください。

会場案内：



病院正面玄関 左手に会場入口があります



第 13 回(2019.2.17) 島根県糖尿病看護研修会 参加申し込み

① 氏名 (ふりがな)	
② JADEN 会員番号	あり (番号) ・ なし
③ 糖尿病療養指導士	あり (島根県 ・ 日本 ・ 他県) ・ なし
④ 所属	
⑤ 職種	
⑥ 住所	〒(-)
⑦ 電話番号 / FAX 番号	TEL FAX
⑧ 弁当申込	あり ・ なし <u>2月 8日以降キャンセル不可といたします。</u>

FAX 送信先 (0856-25-7325) たかせ内科 米原さなえ行き