

2019年度 糖尿病看護に活かす研修会  
「患者のやる気を引き出す療養支援」  
～フットケア編～

2019年6月吉日

1. 本研修開催の目的

糖尿病患者は、動脈硬化や神経障害により、糖尿病足病変の重篤な状態になることがあります。糖尿病足病変やその人にあった足のケアについて、一緒に考えてみませんか。

カフェ形式で様々な職場や職種の方々と対話することで、多様な視点からの課題やアイデアに触れることができ、新しい発見や発想が見えてきます。そして、その後のご自身の療養支援のヒントや新たなビジョンを見つける一助になればと考えております。是非、同僚の方と一緒にご参加下さい

企画責任者 井上和子

記

【開催日時】2019年8月25日（日） 10:00～16:00（実質研修時間4時間40分）

【対 象】①糖尿病患者の療養支援に関わる方 ②糖尿病ケアに興味のある方  
\*医療職の方であれば職種は問いません。様々な職種の方の参加をお待ちしております。

【募集人数】30人（先着順）

【場 所】アピオあおもり 大研修室2  
〒030-0822 青森県青森市中央三丁目17-1 Tel:017-732-0101  
\*駐車場：有（台数に制限あります）

【参加費】1,000円

【持参物】筆記用具  
昼食…近隣にコンビニエンスストアがあります

【研修参加申し込み方法】

- 1) 同封の申込書にて、FAX(申込 FAX 番号：022 - 263 - 5225)で申し込みをしてください。
- 2) FAX 送信後、手続き完了となります。定員がオーバーした場合のみ、連絡をいたします。  
**申込書には、連絡が確実につく、連絡先を必ず記載してください。**

【研修参加申込締切】 2019年8月2日（金）

【問い合わせ】 青森市民病院 5階東病棟 井上和子  
〒030-0821 青森県青森市勝田一丁目14-20  
電話番号：017-734-2171（代表）

## 2. 研修日当日のタイムスケジュール

受付 9:30~10:00

10:00~10:05	オリエンテーション	担当： 井上和子
10:05~11:00	講義： 『糖尿病の足（病態含む）について』	担当： 成田圭子
11:00~11:50	講義： 『糖尿病の足（観察項目・ケア）について』	担当： 赤石直子
11:50~12:00	食前の血糖測定をしてみよう！	担当： 松橋法子
12:00~13:00	昼休憩	
13:00~14:00	症例報告	担当： 久保睦子
14:00 ~14:10	休憩	
14:10~14:20	食後2時間の血糖測定を確認してみよう！	担当： 松橋法子
14:20~15:50	トーキングカフェ テーマ：「足に関心がない患者のケア」「視力障害がある患者のケア」 「麻痺がある患者のケア」「胼胝がある患者のケア」 「血流障害がある患者のケア」「白癬がある患者のケア」 *ファシリテーター：井上和子・久保睦子・松橋法子・小林宏美 成田圭子・赤石直子	担当： 桜庭咲子
15:50~16:00	閉会の挨拶・アンケート記入	担当： 成田圭子

講師：青森県糖尿病看護認定看護師会

桜庭咲子（弘前大学医学部附属病院）

久保睦子（八戸市立市民病院）

松橋法子（日本赤十字社 八戸赤十字病院）

井上和子（青森市民病院）

小林宏美（今別町国民健康保険今別診療所）

成田圭子（十和田市立中央病院）

赤石直子（八戸市立市民病院）

\*日本糖尿病療養指導士更新<第1群>看護職3単位を申請予定です。

\*日本糖尿病療養指導士更新<第2群>全職種1単位を申請予定です。

\*青森糖尿病療養指導士更新単位1単位を申請予定です。

主催：青森県糖尿病看護認定看護師会

共催：日本糖尿病教育・看護学会

共催：アークレイマーケティング株式会社