香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」
～第41回研修会のご案内～

謹啓　皆様方におかれましてはますますご活躍の事とお喜び申し上げます。

さて、『第41回香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」研修会』を下記の通り開催いたします。

会員様はじめ「糖尿病看護」にご興味のある方はふるってご参加いただきますようご案内いたします。

謹白

記

日時：2026年11月29日(日)13：00～17：05
形式：対面のみの開催
場所：香川大学看護学科　3階　305教室(看護学科3階)　香川県木田郡三木町池戸1750-1
会長：看護師　市原　多香子
定員：50名
参加費：「Qの会」会員無料　非会員2000円(お釣りのいらないよう当日ご準備いただきますよう
　　ご協力お願いします)
メインテーマ　『糖尿病看護のきほんのき　パート3』
　　ー看護師ができる運動療法ー

運動しやすい服装・運動靴で
お越しください

共催：香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」
　　日本糖尿病教育・看護学会(手続き中)

申し込み期限　11月6日(金)正午

プログラムの詳細は別紙をご参照ください。

本研修は糖尿病療養指導士「認定更新のための研修単位」(1群・2群)申請中です。
かがわ糖尿病療養指導士「受験・認定更新のための研修会」単位申請中です。
※研修開始後、10分以上遅刻した方や途中退席の方は単位申請のための参加証を発行できません。

参加申し込み方法
Qの会ホームページ(https://qnokai.org/)　内の
研修申し込みフォームよりお願いいたします。
事務手続き簡略化のためHPからのみ申し込みを受け付けております。
また、受付完了のお知らせには多少お時間をいただきますこと、ご理解いただきますよう
お願いいたします。

〈Qの会ホームページ〉

非会員の方は当日受付にて集金させていただきますのでよろしくお願いします。

香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」 第41回研修会プログラム

メインテーマ『糖尿病看護のきほんのき　パート3』　　※運動しやすい服装でお越しください

～プログラム～　　開催日時　2026年11月29日(日) 13:00～17:05

12:30～13:00　受付

13:00～13:05　開会　総合司会　小豆島中央病院　日本糖尿病療養指導士(看護師)　竹原　美妃

13:05～13:10　開会の挨拶　香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」 会長(看護師)　市原　多香子

13:10～14:10　講演　「運動療法の基本的な考え方」
講師　香川大学　医学部看護学科　教授(看護師)　市原　多香子
座長　香川大学　医学部看護学科　教授　日本糖尿病療養指導士(看護師)　西村　亜希子

14:10～14:25　休憩

14:25～15:25　実習　「運動療法の実際」
講師　一般社団法人　香川県運動推進協会　(健康運動指導士)　六車尚子
座長　香川大学　医学部看護学科　教授(看護師)　市原　多香子

15:25～15:35　休憩

15:35～17:05　グループワーク

「療養支援のお悩み解決第3弾　ーひとりで悩まないでベテランナースに聞いてみようー」

グループワークの司会進行　回生病院(糖尿病看護特定認定看護師)　西山　紀子

ファシリテーター(糖尿病看護特定認定看護師)　香川労災病院　西原環　高松赤十字病院　横山知子
香川大学病院　日野日登美

(糖尿病看護認定看護師)　回生病院　國村昭子　屋島総合病院　岡田亜子

(日本糖尿病療養指導士・看護師)　セントケア訪問看護ステーション　藤本 さとし

香川大学医学部看護学科　西村亜希子　小豆島中央病院　竹原美妃　香川労災病院　山原真由

(看護師) 香川大学医学部看護学科　市原多香子　とみおか内科クリニック　谷脇 直美

17:05　閉会　総合司会　小豆島中央病院日本糖尿病療養指導士(看護師)　竹原　美妃

共催:香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」

日本糖尿病教育・看護学会(手続き中)