

# 第17回 ZOOMで語ろう 糖尿病を持つ女性・家族と看護職者のためのWebセミナー

## －妊娠・出産まで一緒に考えてみませんか－

### 1. 目的

糖尿病を持つ女性のリプロダクティブヘルスに関わる双方向性のある支援ネットワークシステムの構築を最終目的としています。

今回のセミナーは、糖尿病を持つ女性とその家族及び看護職者が性と妊娠・出産について意見交換を行い、相互に置かれている状況を理解し、糖尿病を持つ女性の性と妊娠・出産がより良くあるためには、どうしたらよいか共に考え、糖尿病を持つ女性と看護職者の双方向性のある支援システムの構築に繋げます。

### 2. 対象

- ・糖尿病を持つ女性もしくはその家族・パートナー 25名
- ・看護職者（看護師・助産師）、その他の医療従事者 10名

3. 日時：2026年3月15日（日） 13:00～16:10 （受付 12:40～13:00）

### 4. プログラム

13:00～13:05 ①ZOOM ミーティング「全体ミーティング」

開会の挨拶 久留米大学医学部看護学科 母性看護学 助産師 永田真理子

13:05～14:15 講演「糖尿病を持つ女性のプレコンセプションケアから妊娠・出産まで

～血糖コントロールの実際も含めて～」

演者：久留米大学医学部看護学科 母性看護学 助産師 田中佳代（40分）

秋田大学医学部附属病院 糖尿病看護認定看護師 富永幸恵（15分）

大阪市立総合医療センター 診療看護師（NP）/糖尿病看護認定看護師 熊野真美（15分）

要旨：糖尿病を持つ女性の妊娠に向けたプレコンセプションケア、妊娠中から分娩、産後における糖代謝の変化と医学的管理の概要、事例を用いた血糖コントロールの実際について講演いたします。

14:15～14:20 休憩

14:20～15:00 座談会「1型糖尿病を持つ女性の不安・・結婚から妊娠・出産の経験を語ろう！」

演者：1型糖尿病女性 2名

進行：三重大学医学部附属病院 助産師 不妊症看護認定看護師 福島千恵子

あおいくま訪問看護リハビリステーション仙台 糖尿病看護認定看護師 由浪有希子

15:00～15:55 ②ZOOM「テーマ別ミーティング」：テーマ別にグループに分かれて実施

グループディスカッション 進行：久留米大学医学部看護学科 母性看護学 助産師 松本くらら

予定している主なグループディスカッションのテーマ

①将来の妊娠・出産 ②今からの計画妊娠

\*参加者に①・②について希望をとり、グループ調整を行う

\*1グループ6～8名編成（糖尿病女性3～5名、看護職者3～5名）

\*ZOOMのブレイクアウトルームに移ったのち、それぞれのグループのファシリテーターが進行を行う

## ファシリテーター

- ・公益社団法人日本看護協会 糖尿病看護認定看護師 青木美智子
- ・あおいくま訪問看護リハビリステーション仙台 糖尿病看護認定看護師 由浪有希子
- ・秋田大学医学部附属病院 糖尿病看護認定看護師 富永幸恵
- ・三重大学医学部附属病院 助産師 不妊症看護認定看護師 福島千恵子
- ・大阪市立総合医療センター 診療看護師（NP）/糖尿病看護認定看護師 熊野真美
- ・久留米大学医学部看護学科 母性看護学 助産師 田中佳代・竹藤徳子・永田真理子

15：55～16：10 ③ZOOM ミーティング「全体ミーティング」

グループディスカッション内容まとめ

糖尿病と女性のライフサポート研究会 代表

久留米大学医学部看護学科 母性看護学 教授 助産師 田中佳代

5. 参加費：糖尿病と女性のライフサポート研究会会員 1000 円

　　日本 IDDM ネットワーク会員 1000 円

　　会員以外の方 3000 円

6. 主催：糖尿病と女性のライフサポート研究会（代表 田中佳代）

糖尿病と女性のライフサポート研究会 事務局

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町 777-1

久留米大学医学部看護学科 田中佳代研究室内

電子メール： swdd@kurume-u.ac.jp

URL : <http://www.dm-net.co.jp/dlsnw/>

\*本セミナーは日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会（第1群）の認定申請をしております。当日は認定申請のため、参加不正防止策としてビデオを ON にした状態での参加確認と、グループディスカッションでの参加確認、キーワードの配信を行います。参加証の発行対象者は、配信されたキーワードを実施当日中に提出した参加者のみとなりますのでご注意ください。