

第13回 岡山糖尿病療養指導スキルアップミーティング

知って得する運動療法

～知識・ポイント伝えます！～

日 時：2025年 7月 5日(土) 9:25～16:35
 場 所：岡山国際交流センター 2階 「国際会議場」
 岡山市北区奉還町2丁目2番1号 TEL (086) 256-2000
 参 加 費：2,000円（弁当代を含む）
 定 員：80名（要予約・先着順）

～ Program ～

時 間	内 容	講 師
9:25～9:30	【開会の挨拶】	倉敷成人病センター（糖尿病看護認定看護師） 笹邊 順子 先生
9:30～10:30	【教育講演】 『糖質を賢く知って患者支援に活かそう』	座長 岡山大学病院（糖尿病看護認定看護師） 大橋 睦子 先生
	講演① 9:30～10:00 『糖質の基礎と最近の話題』	演者 岡山旭東病院 薬剤部（薬剤師） 名和 秀起 先生
	講演② 10:00～10:30 『血糖値を上げる糖とは？-糖の分類を知ろう-』	演者 岡山大学病院 臨床栄養部（管理栄養士） 高橋 絢子 先生
	【ワークショップ】 『SMBG試してガッテンPart6』 ① 血糖測定の思わぬ落とし穴！？手に付着していたものでどう変わる？ ② いろんな「甘い」を体験してみよう！	司会 岡山赤十字病院（糖尿病看護認定看護師） 豊田 里美 先生 岡山旭東病院（糖尿病看護認定看護師） 平田 安由美 先生
12:30～12:40	休憩	
12:40～13:40	【ランチョンセミナー】 『合併症・併存症を有する患者への運動指導』	座長 岡山旭東病院 内科（医師） 松岡 孝 先生
	講演① 12:40～13:10 『各種合併症を有する患者の運動療法』	演者 岡山赤十字病院 リハビリテーション科（理学療法士） 小幡 賢吾 先生
	講演② 13:10～13:40 『苦手意識を克服！ やってみよう運動支援「活用しよう！Borg指数」』	演者 心臓病センター榊原病院（糖尿病看護認定看護師） 吉沢 祐子 先生
	休憩	
13:40～14:00	休憩	
14:00～15:30	【グループワーク】 『みんなどうしてる？高齢者の運動支援』	司会 岡山済生会総合病院（糖尿病看護認定看護師） 小坂 ひとみ 先生 笠岡第一病院（糖尿病看護認定看護師） 水ノ上 かおり 先生
	【特別講演】 『糖尿病患者セルフケア能力測定ツールの活用について』	座長 岡山県立大学 保健福祉学部 看護学科 教授（看護師） 住吉 和子 先生 演者 大阪大学大学院 医学系研究科 保健学専攻 看護実践開発科学講座 慢性疾患看護学研究室 教授（看護師） 清水 安子 先生
16:30～16:35	【閉会の挨拶】	倉敷中央病院（糖尿病看護認定看護師） 藤原 恭子 先生

〈 代表世話人 〉

松岡 孝(岡山旭東病院 / 倉敷中央病院 / NPO法人岡山生活習慣病啓発機構) 住吉 和子(岡山県立大学)

〈 ファシリテーター（糖尿病看護認定看護師） 〉

住吉 和子(岡山県立大学) 大橋 睦子(岡山大学病院) 吉沢 祐子(心臓病センター榊原病院) 小坂 ひとみ(岡山済生会総合病院)
 豊田 里美(岡山赤十字病院) 平田 安由美(岡山旭東病院) 藤原 恭子(倉敷中央病院) 阿草 奈津美(倉敷中央病院)
 笹邊 順子(倉敷成人病センター) 水ノ上 かおり(笠岡第一病院) (敬称略・順不同)

本会は認定更新のための研修単位として、日本糖尿病教育・看護学会<第1群>看護の研修4単位(申請中)
 または、日本糖尿病療養指導士認定機構<第2群>2単位(申請中)のいずれかの取得ができます。
 おかやま糖尿病サポーター更新研修会B認定取得予定です。

共催：糖尿病療養指導スキルアップミーティングin岡山 株式会社三和化学研究所
 NPO法人岡山生活習慣病啓発機構(OLEO) 日本糖尿病教育・看護学会

第13回 岡山糖尿病療養指導スキルアップミーティング

参加方法

下記の二次元コードまたはURLより事前登録をお願い致します。
定員に達してしまった場合、URL画面に表示された〈キャンセル待ちに申し込む〉より
ご登録いただけますと、キャンセル発生時に順次ご案内いたします。

《 <https://questant.jp/q/HEP1FPA6> 》



参加申込〆切：2025年6月21日(土)

〈注意事項〉

- ※ 申し込み後、キャンセルされる方は必ずご連絡下さい。
連絡なしに当日欠席された際は、次回からのご参加をご遠慮いただきます。
(参加人数に限りがございますので、参加希望の方へのご配慮をお願い致します)
- ※ 遅れてのご入室・途中での退室の場合、参加証は発行されませんのでご注意ください

＜岡山国際交流センター アクセス＞

JR岡山駅から徒歩5分

※新幹線・在来線ご利用の方は、2F中央改札口
から全日空ホテル方面経由が便利です。



【個人情報の取り扱いについて】

登録いただきました個人情報は、当社規定に基づき適切に管理致します。

また、個人情報は、以下目的のために利用する場合がございます。不都合がある場合には、ご遠慮なくお申し出ください。

- ①講演会の運営（出席者の確認・連絡）および今後の講演会のご案内
- ②医薬品・診断薬の適正使用情報および医学・薬学に関する情報提供

個人情報の取扱いについて：<https://www.skk-net.com/privacy.html>

責任者 (株)三和化学研究所 中四国支店 岡山営業所 所長 大喜多 広樹 TEL：082-506-1581

＜参加方法に関するお問い合わせ＞

(株)三和化学研究所 中四国支店 西村 公佑

E-mail：k_nishimura@skk-net.com

TEL：090-1565-7882