

第 34 回 糖尿病重症化予防（フットケア）研修プログラム Ver5. 改編

日程：2025 年 6 月 8 日（日）Web 研修

2025 年 6 月 14、15 日（土、日） 集合研修 （秋田会場）

目的：糖尿病患者へのフットケアの意義を理解し、評価方法と技術を身につける

目標：1. 糖尿病患者へのフットケアの意義を理解する

2. 糖尿病患者への足病変の病態生理、治療を理解する

3. 糖尿病患者へのフットケアのための評価方法を学ぶ

4. 糖尿病患者へのフットケア技術を学ぶ

5. 糖尿病患者の事例検討を通して、フットケアにおけるセルフケア支援を理解する

6. 予防的フットケア実施をするためのシステム構築について考えることができる

2025 年 6 月 8 日（日）8：45～18：00 Web 研修（1 日目）

日程	項目	講師	テーマ	ねらい
8:45-9:00			オリエンテーション	
9:00-10:00 (60 分)	講義 1	富永幸恵 (秋田大学医学部 附属病院)	糖尿病患者の療養を支える フットケアの意義	糖尿病患者へのフットケアは、糖尿病や足の状態、生活・セルフケア状況を統合して捉え、患者に適したフットケア方法を継続的に実践していく、セルフケア支援のプロセスであることを理解する。
10:00-10:10			休憩 (10 分)	
10:10-12:20 (130 分) (10 分休憩含)	講義 2	富田益臣 (下北沢病院 糖尿病センター)	糖尿病患者の足病変 ～病態生理から治療まで	糖尿病の足病変、病態生理、治療、検査について理解する。
12:20-13:10			昼休憩 (50 分)	
13:10-14:40 (90 分)	講義 3	山本なつ美 (日本赤十字社愛 知医療センター名 古屋第二病院)	糖尿病患者のフットケアの ためのアセスメント①	糖尿病患者の足の状態、全身状態、生活状況、セルフケア状況、リスクなどアセスメントに必要な知識を理解する。
14:40-14:50			休憩 (10 分)	
14:50-16:35 (105 分) (5 分休憩含)	講義 5	荷川取祐香 (社会医療法人敬 愛会中頭病院) 春田さゆり (JA 長野厚生連 佐久総合病院)	フットケアの実際～予防の ためのセルフケア支援	糖尿病患者の置かれている状況やリスクの評価を基に、その患者に適したフットケア実践とセルフケア支援につなげる為に必要な知識を理解する。
16:35-17:45			休憩 (10 分)	
16:45-17:45 (60 分)	講義 6	数間恵子 (JADEN 元理事 長)	糖尿病重症化予防における フットケアの評価と今後の 課題	糖尿病重症化予防におけるフットケアの評価と今後の課題を理解し、予防的フットケアを実践するためのチーム及びシステム作りを考える。
17:45-18:00			クロージング	

1
日
目

第 34 回 糖尿病重症化予防（フットケア）研修プログラム Ver5. 改編

2025 年 6 月 14 日（土）2 日目 各会場における集合研修（秋田会場）13:00～18:00

日程	項目	講師	テーマ	ねらい
2 日 目	13:20～13:30	オリエンテーション 担当：各会場		
	13:30～15:10 (100 分)	演習 1 各会場 ファシリテータ	糖尿病患者のフットケアの ためのアセスメント	糖尿病患者へのフットケアにおける足の状態のアセ スメント及び、足病変のリスク評価の実践と評価ができ る。
	15:10～15:20	休憩（10 分）		
	15:20～17:30 (130 分)	演習 3 各会場 ファシリテータ	フットケアの実際 ～予防のためのセルフケア 支援	糖尿病患者のフットケアの予防のためのセルフケア支 援技術を経験し、身につける。
	17:30～17:40	休憩（10 分）		
	17:40～17:50 (10 分)	演習 2 各会場 ファシリテータ	事例分析と評価①	フットケア計画の立案につなげられるよう、事例の内 容が理解できる。
	17:50～18:00	クロージング 担当：各会場委員 3 日目の演習の案内		

2025 年 6 月 15 日（日） 3 日目 各会場における集合研修（秋田会場）9:00～15:30

日程	項目	講師	テーマ	ねらい
3 日 目	9:15～9:20	オリエンテーション 担当：各会場		
	9:20～11:10 (110 分)	演習 4 各会場 ファシリテータ	事例分析と評価② ～アセスメントと問題点の 抽出～	足病変のハイリスク状態にある糖尿病患者の事例を通 してフットケア計画を立案する～アセスメントから問 題点を抽出する。
	11:10～11:20	休憩 10 分		
	11:20～11:50 (30 分)	講義 4 各会場 ファシリテータ	糖尿病患者のフットケアの ためのアセスメント②	アセスメントの統合と足病変リスク評価に伴う課題抽 出過程を理解する。
	11:50～12:40	休憩 50 分		
	12:40～14:20 (100 分)	演習 5 各会場 ファシリテータ	事例分析と評価③ ～ケア計画立案～	足病変のハイリスク状態にある糖尿病患者の事例を通 してフットケア計画を立案する～看護問題から課題と 具体的なフットケア方法を立案できる。
	14:20～14:30	休憩 10 分		
	14:30～15:10 (40 分)	演習 6 各会場 ファシリテータ	まとめ ～今後のフットケアの活動 に向けて～	自施設において、フットケアを実践するための方法を 考える。
	15:10～15:30	クロージング 担当：各会場委員 修了書について他		