

**(社)日本糖尿病教育・看護学会**  
**第3回 高齢糖尿病患者の看護研修—高齢者の低血糖— 研修プログラム**

開催日時：2025年3月2日（日）13：00～16:35      Web研修

13：00～13：10	10分		挨拶： 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員会委員長 青木 美智子 オリエンテーション・総合司会： 研修推進委員 中村 美津子
13：10～13：40	30分	演習1	高齢糖尿病患者の低血糖“事例あるある”  【進行】 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員 田口 三知  【目的】 “事例あるある”を持ち寄り、高齢者糖尿病ケアの困りごとの現状を共有する。  【ファシリテーター】 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員会
13：40～14：30	50分	講義1	高齢者糖尿病の低血糖症状のメカニズム  【講師】 東京都健康長寿医療センター副院長 フレイル予防センター長・健康長寿医療研修センター長 荒木 厚 先生  【目的】 なぜ、症状が感じにくいのか—高齢患者の特徴とともに、低血糖症状の病態生理について学習する。
14：30～14：40	10分		休憩
14：40～15：30	50分	講義2	高齢糖尿病患者の低血糖と看護  【講師】 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員 山下 亜希  【目的】 高齢者の特徴に基づき、低血糖を中心としたケアのあり方について学ぶ。
15：30～16：30	60分	演習2	ディスカッション 「“事例あるある”への対策を考えよう！～高齢糖尿病患者の低血糖リーフレットの活用案～」  【進行】 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員 桜庭 咲子 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員会委員長 青木 美智子  【目的】 実践におけるリーフレットの活用方法について話し合い、共有する。  【ファシリテーター】 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員会
16：30～16：35	5分	まとめ	本研修のまとめ： 日本糖尿病教育・看護学会研修推進委員会委員長 青木 美智子