

# 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」第36回研修会

## ～研修会のご案内～

謹啓 皆様方におかれましてはますますご活躍の事とお喜び申し上げます。

さて、『第36回香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」研修会』を下記の通り開催いたします。

会員様はじめ「糖尿病看護」にご興味のある方はふるってご参加いただきますようご案内いたします。

謹白

記

日時:2024年6月23日(日)9:30～16:35

形式:対面のみの開催

場所:香川大学看護学科 3階 305教室(看護学科3階) 香川県木田郡三木町池戸1750-1

会長:看護師 市原 多香子

定員:70名

参加費:「Qの会」会員無料 非会員2000円(お釣りのいらないようご準備いただきますようお願いいたします)

メインテーマ 『カーボカウントを学んで患者支援に活かそう!』

共催:香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」  
アークレイ株式会社 日本糖尿病教育・看護学会(手続き中)

申し込み期限6月7日(金)正午

プログラムの詳細は別紙をご参照ください。

本研修は糖尿病療養指導士「認定更新のための研修単位」(1群・2群)申請中です。

かがわ糖尿病療養指導士「受験・認定更新のための研修会」単位申請中です。

※研修開始後、10分以上遅刻した方や途中退席の方は単位申請のための参加証を発行できません。

### 参加申し込み方法

- ①氏名 ②施設名 ③所属 ④職種 ⑤メールアドレス ⑥連絡先(携帯電話等)  
をお手元にご用意の上、Qの会ホームページ(<https://qnokai.org/>)内の  
研修申し込みホームよりお願いいたします。  
事務手続き簡略化のためHPからのみ申し込みを受け付けております。

### 問い合わせ先

香川大学医学部看護学科 急性期成人看護学 教授 看護師 市原 多香子  
TEL:087-891-2237 FAX:087-891-2237  
E-mail:ichihara.takako@kagawa-u.ac.jp

また、受付完了のお知らせには多少お時間をいただきますこと、ご理解いただきますようお願いいたします。  
非会員の方は当日受付にて集金させていただきますのでよろしくお願い致します。

# 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」第36回研修会プログラム

メインテーマ 『カーボカウントを学んで患者支援に活かそう！』

～プログラム～

開催日時 2024年6月23日(日) 09:30～16:35

09:00～09:30	受付
09:30～09:35	オリエンテーション 総合司会 回生病院 糖尿病看護認定看護師 國村 昭子
09:35～09:40	開会の挨拶 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」 会長 看護師 市原 多香子
09:40～11:10	講演 「医療者も患者さんもかんたん！カーボカウント」 講師 医療法人浩仁会 南堺病院 糖尿病看護認定看護師 中辻裕子 先生 座長 屋島総合病院 糖尿病看護認定看護師 岡田亜子
11:10～11:20	休憩
11:20～11:50	Qの会総会
11:50～13:00	休憩
13:00～14:00	カーボカウントを用いた栄養指導のポイント 講師 とみおか内科クリニック 管理栄養士 山本智美先生 座長 とみおか内科クリニック 糖尿病療養指導士 看護師 谷脇 直美
14:00～14:10	休憩
14:10～16:30	演習・発表 事例を通してみんなでカーボカウントをやってみよう！ 司会 糖尿病看護認定看護師 高松赤十字病院 横山知子 コメンテーター:医療法人浩仁会 南堺病院 糖尿病看護認定看護師 中辻裕子 先生 <ファシリテーター> 糖尿病看護認定看護師:回生病院 西山紀子 糖尿病看護認定看護師:屋島総合病院 岡田亜子 香川大学病院 日野日登美 回生病院 國村昭子 日本糖尿病療養指導士(看護師):とみおか内科 谷脇直美 マルチン病院 中井愛美 香川大学看護学科 西村亜希子 セントケア訪問看護ステーション 藤本さとし 看護師:さぬき市民病院 白井恵子 事例検討
14:10～14:55	1. インスリン療法を行っている2型糖尿病患者さんへの支援ー食事の見直しー とみおか内科クリニック 管理栄養士 山本智美先生
14:55～15:40	2. 炭水化物をひかえがちな1型糖尿病患者さんへの支援 香川労災病院 糖尿病看護認定看護師 西原 環
15:40～15:50	休憩
15:50～16:30	検討内容の発表および質疑応答
16:30～16:35	閉会の辞 香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」副会長 看護師 谷脇 直美 共催:香川県糖尿病療養指導士看護ネットワーク「Qの会」 アークレイ マーケティング株式会社 日本糖尿病教育・看護学会(手続き中)