

# アジアの糖尿病医療・看護に関する現状調査報告

2022年1月

第12期国際交流委員会

## I. 目的

アジアにおける糖尿病患者数の増加を鑑み、糖尿病教育・看護の質向上に向けて、アジアの糖尿病患者の実態や支援体制の現状を概観し、課題を検討する。

## II. 方法

### 1. 調査対象国・地域

調査対象国・地域は、糖尿病患者数の増加、経済的発展の観点から日本を含め、大韓民国（以下、韓国）、タイ王国（以下、タイ）、台湾、中華人民共和国（以下、中国）、香港、インドネシア、ベトナムとした。

### 2. 調査方法

調査項目に関する情報を、各国・地域の公的機関のホームページ、各国・地域の糖尿病関連の学会ホームページ、国際糖尿病連合のホームページを介して収集した。

### 3. 調査項目

- 1) 各国・地域の公的医療保険・医療提供体制
- 2) 各国・地域の糖尿病患者数・合併症・死亡率の実態
- 3) 各国・地域の糖尿病看護に関連する資格や関連学会

### 4. 分析方法

調査項目をもとに検討用の表を作成し、該当するデータを文献より抽出し、分類した。分類した各国のデータに基づき比較検討した。

## III. 結果

### 1. 公的医療保険・医療提供体制

公的医療保険の導入は、香港を除く国にみられたが、導入時期は異なっていた。人口千人あたりの医師数の多かった国は、中国2.8人（準医師を含む）、日本2.4人、韓国2.3人、看護師数は、日本10.5人、香港7.3人、韓国6.9人であった。

### 2. 糖尿病患者の実態

2019年の糖尿病患者数（有病率％）の多い順は中国1億1640万人（9.2）、インドネシア1千681万人（6.3）、日本739万人（5.6）であった。0歳から19歳の1型糖尿病患者数の多い順は、中国54,000人、インドネシア8,500人、日本4,500人であった。妊娠糖尿病の有病率は、

最も高い国はタイ 24.7%、ベトナム 21.3%であり、日本は 4.2%であった。

糖尿病合併症はデータが得られた 4 か国で腎症 13.9%、網膜症 7.9%の日本が最も多く、神経障害はインドネシア 17.6%で最も多かった。60 歳未満の糖尿病に起因する死亡割合はインドネシア 55.4%、タイ 53.2%、ベトナム 49.3%であった。

### 3. 糖尿病看護に関連する資格や関連学会

タイ、ベトナム以外で日本の糖尿病療養指導士に類似する資格があった。いずれの国にも関連団体があった。

表 1 糖尿病有病率と国内総生産（一人当たり GDP）・公的医療保険・医療提供体制

	糖尿病 有病率%	耐糖能障害 有病率%	GDP US ドル	公的医療 保険	臨床医師数	臨床看護師数	病床数
香港	4.5	7.1	46,753	無	1.9	7.3	5.4
日本	5.6	9.4	40,146	有	2.4	11.3	13.1
大韓民国	6.9	11.0	31,982	有	2.3	6.9	12.3
台湾	6.4	14.1	28,306	有	2.2	6.8	7.2
中華人民共和国	9.2	4.3	10,484	有	2.8	3.2	6.3
タイ王国	7.0	15.5	7,190	有	0.5	2.7	2.3
インドネシア	6.3	17.8	3,922	有	0.1	0.4	1.2
ベトナム	6.0	8.6	3,499	有	0.9	1.4	2.9

※臨床医師数・臨床看護師数・病床数は、人口千人あたり

## IV. 考察

先進国(OECD 加盟国:日本、韓国)に比べ、経済成長がより低い国では医療提供体制整備はまだ不十分であり、医療者と患者との関わりがより少ないと考えられた。また、妊娠糖尿病の有病率が高い国、1 型糖尿病患者数の多い国が認められ、若年層へのアプローチの充実は特に重要と考えられ、アジアの糖尿病医療・看護にとって取り組むべき課題が示唆された。今後は各国の関連学会と連携し専門職の人材育成、患者・市民への教育啓発を推進する必要があると考えた。

## V. 調査の限界と課題

今回の調査は、アジアにおける 8 つの国・地域における医療提供体制や経済状況を踏まえて、糖尿病患者の実態を調査したが、各国のデータの背景にある要因までの分析できていない。各国の食文化などの文化を踏まえての調査には限界があり、今後の課題と考える。また、糖尿病患者数の実態は、2019 年の国際糖尿病連合のデータをもとにして実態を把握したが、2019 年の単年データを用いたため、患者数の推移などを考慮した実態を把握することに限界があった。今後は、患者数の推移を踏まえた調査が課題と考える。

## 文献リスト

### 【公的医療保険】

#### <大韓民国・中国>

厚生労働省, 2018年 海外情勢報告, 2021年3月23日アクセス

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/19/index.html>

#### <タイ王国>

厚生労働省, 2018年 海外情勢報告, 2020年6月4日アクセス

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/19/index.html>

佐久大学看護研究雑誌, (2015) ブラパ大学における国際看護論の実施と学習の成果,

2020年6月4日アクセス, <http://id.nii.ac.jp/1050/00000153/>

#### <インドネシア・ベトナム>

厚生労働省, 2019年 海外情勢報告, 2021年3月23日アクセス

<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kaigai/20/index.html>

#### <台湾>

健保連海外医療保障 No110, (2016年), 2021年3月23日アクセス

[https://www.kenporen.com/include/outline/pdf\\_kaigai\\_iryu/201606\\_No110.pdf](https://www.kenporen.com/include/outline/pdf_kaigai_iryu/201606_No110.pdf)

#### <香港>

香港政府ホームページ, 2021年3月23日アクセス,

<https://www.gov.hk/en/residents/health/hosp/>

自主保険制度ホームページ, 2021年3月23日アクセス, <https://www.vhis.gov.hk/en/>

#### <日本>

厚生労働省, 我が国の医療保険について, 2020年12月18日アクセス,

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryu/iryuhoken/iryuhoken01/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryu/iryuhoken/iryuhoken01/index.html)

### 【医療提供体制】

#### <中華人民共和国>

中華人民共和国国家衛生健康委員会企画發展及び信息化局 (2020), 2019年我国衛生健康事業發展統計公報, 2020年12月28日アクセス,

<http://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/s10748/202006/ebfe31f24cc145b198dd730603ec4442.shtml>

#### <香港>

Food and Health Bureau, The government of the Hong Kong Special Administrative Region, 2020年10月25日アクセス,

<https://www.info.gov.hk/gia/general/201903/27/P2019032700444.htm>

Food and Health Bureau(2021), Statistics, 2020年10月25日アクセス,

[https://www.fhb.gov.hk/statistics/en/health\\_statistics.htm](https://www.fhb.gov.hk/statistics/en/health_statistics.htm)

statista, Hospital bed density in Hong Kong from 2020 to 2020, 2020年10月25日ア

クセス, <https://www.statista.com/statistics/318871/hong-kong-hospital-bed-density/>  
<タイ王国>

Fitch Solutions (2019), Worldwide Medical Devices Market Factbook.

<韓国>

World Health Organization. Regional Office for the Western Pacific. (2015). Republic of Korea health system review. WHO Regional Office for the Western Pacific. 2020年8月9日アクセス, <https://apps.who.int/iris/handle/10665/208215>

<台湾>

衛生福利部統計処, 医療院所家数、病床数及平均每萬人口病床数, 2021年4月6日アクセス, <https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-1735-3244-113.html>

衛生福利統計処, 機構執業醫事人員数及每萬人口醫事人員数, 2021年4月6日アクセス, <https://dep.mohw.gov.tw/dos/cp-1735-3245-113.html>

<インドネシア>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2019) PROFIL KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2019, 2021年1月16日アクセス日, <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan.html>

<ベトナム>

GENERAL STATISTICS OFFICE, Health, Culture, Sport, Living standards, Social order, Safety and Environment, 2021年3月23日アクセス, <https://www.gso.gov.vn/en/health-culture-sport-living-standards-social-order-safety-and-environment/>

<日本>

財務省ホームページ, OECD HealthData2019, 2020年10月25日アクセス, <https://www.mof.go.jp/>

厚生労働省, 平成28年版厚生労働白書—人口高齢化を乗り越える社会モデルを考える, 2020年10月25日アクセス, <https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kousei/16/>

医療関連データの国際比較—OECD Health Statistics 2019—, 2020年10月25日アクセス, <https://www.jmari.med.or.jp/download/RE077.pdf>

#### 【各国の糖尿病患者数・合併症・死亡率の実態】

国際糖尿病連合, 2021年3月3日アクセス, <https://diabetesatlas.org/data/en/>