

平成 29 年度 糖尿病看護に活かす研修会

「患者のやる気を引き出す療養支援」
～私にもできる療養支援：食事編～

平成 29 年 10 月吉日

1. 本研修開催の目的

糖尿病の療養行動の中で患者さんが興味をもっていることは食事療法だといわれています。食事療法は糖尿病治療の基本ですが、療養行動の遵守率は 60%と低いのが現状です。食事に関する情報が氾濫する中で、患者さんから食事に関する質問に困ったことはありませんか？日々の療養支援の中で、患者さんの食事に関する興味や思いを受け止めつつ、その人にあった食事療法を考えてみませんか。

ワールドカフェ形式で様々な職場や職種の方々と対話することで、多様な視点からの課題やアイデアに触れることができ、新しい発見や発想が見えてきます。そして、その後の自身の療養支援のヒントや新たなビジョンを見つけることの手助けに繋がればと考えております。是非、同僚の方と一緒にご参加下さい。

【ワールドカフェとは？】

本物のカフェのようにリラックスした雰囲気の中で、テーマに集中した対話を行います。自分の意見を否定されず、尊重されるという安全な場で、相手の意見を聞き、つながりを意識しながら自分の意見を伝えることにより生まれる場の一体感を味わえます。メンバーの組み合わせを変えながら、4～5人単位の小グループで話し合いを続けることにより、あたかも参加者全員が話し合っているような効果が得られます

企画責任者 久保睦子

記

【開催日時】平成 29 年 12 月 3 日（日） 10：00～16：00（実質研修時間 4 時間 40 分）

【対 象】①糖尿病患者さんの療養支援に関わる医療職 ②糖尿病ケアに興味のある医療職
*医療職の方であれば職種は問いません。様々な職種の方の参加をお待ちしております。

【募集人数】30 人（先着順）

【場 所】リンクステーション青森 中会議室
〒030-0812 青森県青森市堤町 1 丁目 4 番 1 号 TEL017-773-7300
*駐車場：有（台数に制限あります）

【参加費】2,000 円（お弁当を準備します）

【持参物】筆記用具

【研修参加申し込み方法】

- 1) 同封の申込書にて、FAX(申込 FAX 番号：022 - 263 - 5225)で申し込みをしてください。
- 2) FAX 送信後、手続き完了となります。定員がオーバーした場合のみ、連絡をいたします。

申込書には、連絡が確実につく、連絡先を必ず記載してください。

【研修参加申込締切】 平成 29 年 11 月 10 日（金）

【問い合わせ】 八戸市立市民病院 内分泌糖尿病内科外来 久保睦子
〒031-0011 青森県八戸市田向毘沙門平 1
電話番号：0178-72-5111（代表）

2. 研修日当日のタイムスケジュール

受付 9:30~10:00

| | | |
|-------------|---|-------------------|
| 10:00~10:10 | オリエンテーション | 担当：松橋法子 |
| 10:10~11:00 | 講義① 『よくある患者からの食事のあれこれ』 | 担当：久保睦子 |
| 11:00~11:40 | ある療養支援の一場面『あるある劇場』 | 担当：桜庭咲子・井上和子・松橋法子 |
| 11:40~11:50 | 食事と血糖値の関連を知ろう① | 担当：成田圭子 |
| 11:50~12:50 | 昼休憩 | |
| 12:50~13:10 | 「ワールドカフェ」についての説明 | 担当：小林宏美 |
| 13:10~14:40 | ワールドカフェ： テーマ： 『基本の食事』『外食と中食』『間食（菓子パン含む）』『嗜好品（アルコール・ジュース類）』『特保とサプリメント』『果物』 ラウンド1：13:10~13:40 ラウンド2：13:40~14:10 ラウンド3：14:10~14:40 *ファシリテーター： 井上和子・久保睦子・松橋法子・桜庭咲子・成田圭子・小林宏美 | 担当：小林宏美 |
| 14:40~14:50 | 休憩 | |
| 14:50~15:00 | 食事と血糖値の関連を知ろう② | 担当：成田圭子 |
| 15:00~15:50 | テーブルごとの話し合いを全員で共有する テラウンド4：15:00~15:40（はじめのグループに戻る） *最初のグループに戻り、持ち帰ってきたアイデア、意見を話し合う ま と め：15:40~15:50 | 担当：小林宏美 |
| 15:50~16:00 | 閉会の挨拶・アンケート記入 | 担当：松橋法子 |

講師：青森県糖尿病看護認定看護師会

井上和子（青森市民病院）

久保睦子（八戸市立市民病院）

松橋法子（日本赤十字社 八戸赤十字病院）

桜庭咲子（弘前大学医学部附属病院）

小林宏美（三沢市立三沢病院）

成田圭子（十和田市立中央病院）

*日本糖尿病療養指導士更新<第1群>看護職3単位を申請予定です。

*日本糖尿病療養指導士更新<第2群>全職種1単位を申請予定です。

*青森糖尿病療養指導士更新単位1単位を申請予定です。

主催：青森県糖尿病看護認定看護師会

共催：日本糖尿病教育・看護学会

共催：アークレイマーケティング株式会社