

(社)日本糖尿病教育・看護学会
糖尿病透析予防支援 質向上のための研修標準プログラムVer.2

【研修の目的】

糖尿病チーム医療において、糖尿病腎症第2期以降の患者に腎症悪化予防支援を行っている専門職者を対象とし、その支援の質向上を図る目的で研修を行う

【受講対象者】

以下の条件のいずれかを満たしていること

- ①糖尿病腎症患者への指導や看護ケアの経験があり、事例検討のディスカッションに積極的に参加ができる者
- ②糖尿病透析予防指導管理料にむけた取り組みを実施している、あるいは、予定している専門職者

研修形態とタイトル、担当者、所要時間

講義1	<p>診療報酬「糖尿病透析予防指導管理料」平成24年度の評価の位置づけと課題 【講師】看護師(日本糖尿病教育・看護学会理事あるいは相当者が望ましい) 【ねらい】「糖尿病透析予防指導管理料」の位置づけとチーム医療における専門職者の役割を理解する 【内容】糖尿病診療・看護関連の診療報酬と背景/糖尿病透析予防指導管理料の位置づけと課題/糖尿病患者の療養における糖尿病腎症悪化予防とチームで関わることの意義/チームにおける看護師等の役割</p>	30分
講義2	<p>糖尿病腎症とは:各期の病態生理・治療 【講師】糖尿病専門医 【ねらい】身体的側面からのアセスメントを深めるため、糖尿病腎症の各期の病態・治療を理解する 【内容】各期の特徴を踏まえた糖尿病腎症の病態生理/治療(運動療法、検査、腎代替療法を含む)</p>	50分
講義3	<p>糖尿病透析予防支援における看護師の役割—6つの要素 【講師】看護師 【ねらい】「糖尿病腎症各病期(2期以降)における看護のポイント」の理解を深め、講義4以降の学習(各病期における看護支援の具体化)を促す。 【内容】看護師の役割としての6つの要素の必要性/6つの要素についての説明</p>	50分
講義4	<p>糖尿病腎症第2期の看護支援 【講師】看護師 【ねらい】患者が自覚症状に乏しい身体を理解し、腎症を悪化させない生活調整ができるように支援するための知識・技術を獲得する 【内容】糖尿病腎症2期に対する捉え方の理解/心理的サポート/腎症を進行させない生活調整:血糖・血圧・体重コントロールに向けた具体的な療養支援(セルフモニタリング技術/教育技術(教材・教育方法等))…シミュレーション事例を用いて説明する</p>	50分
講義5	<p>糖尿病腎症第3期の看護支援 【講師】看護師 【ねらい】糖尿病腎症の進行に伴って変化する身体を理解し、患者が戸惑う気持ちに付き合い、変化せざるを得ない生活を引き受けられるように、生活調整・症状管理を支援するための知識・技術を獲得する 【内容】糖尿病腎症3期の捉え方の理解/心理的サポート/腎症を進行させない生活調整:運動療法や食事療法の変化を伝える技術/腎症の進行に伴う症状のマネージメントとその対処の指導技術/感染予防/他職との連携等…シミュレーション事例を用いて説明する</p>	60分
講義6	<p>糖尿病腎症第4期の看護支援 【講師】看護師 【ねらい】腎症の進行が加速度を増し、多大な負荷や影響を受けやすい身体を理解し、患者が危機的状態を乗り越えられるように、新たな治療の円滑な導入及び個人の意思を尊重した生活調整支援をするための知識・技術を獲得する 【内容】糖尿病腎症4期の捉え方の理解/心理的サポート/腎症を進行させない生活調整:糖尿病管理から腎機能管理への変化と指標の変化を伝える技術/腎症の進行に伴う症状のマネージメントとその対処の指導技術/緊急時の対応/療法選択に向けた自己決定支援/感染予防等…シミュレーション事例を用いて説明する</p>	40分
演習1	<p>事例検討:糖尿病腎症2期、3期への生活調整支援 【ねらい】病期によって療養法が変化する中、その人の生活と療養法の折り合いがつかうようにどう働きかけたら効果的であるかを事例検討を通して考えることができる 導入10分 事例提示10分 グループディスカッション60分 発表35分 解説10分 チームカンファレンスの振り返り(グループワーク)15分 【講師】医師・看護師・管理栄養士 *ここでは、一人の事例を、病期(2期、3期)に分けたグループで検討し、学びを共有する。検討する際は、時間軸で捉えること 病期によって療養法が変化する中、その人の生活と療養法の折り合いがつかうようにどう調整するか、どのように働きかけていったら効果的であるかについてを検討する</p>	140分
演習2	<p>アクションプラン 【ねらい】今後の取り組みについて考えることができる 【内容】今後のとりくみについて各自まとめる</p>	15分
まとめ	本研修のまとめ	5分

【講師の条件】糖尿病腎症の患者への看護ケアを専門的に実践している、あるいは、糖尿病腎症患者の支援に関することを研究テーマとして取り組んでいる方。